

## Правила поведения на водных объектах зимой.

### **Замерзшие водоемы.**

В зимнее время многие водоемы (реки, пруды, озера) покрываются льдом, и это привлекает подростков: появляется возможность покататься на коньках, поиграть в хоккей, заняться подледной рыбалкой, да и просто ради спортивного интереса перейти на другой берег водоема. Вот тут-то и подстерегают смельчаков опасности. Это связано прежде всего с риском провалиться под лед и оказаться в студеной воде.

### **Как вести себя, если возникла необходимость пересечь замерзший водоем?**

Во-первых, не делать этого без острой необходимости или в одиночку. Во-вторых, знайте, что толщина льда для безопасного передвижения человека должна быть не менее 8 см. В-третьих, если уж решили переходить, то примите меры предосторожности. Начните с визуальной разведки маршрута. Опасность для путника представляют в первую очередь полыньи, но они обычно заметны — надо быть очень внимательным. По-настоящему опасен прибрежный лед. Одним из признаков прочности льда является его цвет. Во время дождей, оттепели он становится белым (матовым), а иногда и желтоватым — такой лед непрочен и опасен. Темные пятна льда со слабым снежным покровом указывают на наличие в этом месте промоины или полыньи. Наиболее прочным бывает лед с синеватым или зеленоватым оттенком. Крепче он обычно на чистом и глубоком месте, слабее — около зарослей. Нужно избегать порожистых и устьевых участков рек — здесь тонкий лед может быть в течение всей зимы. Идти по льду лучше всего с шестом (лыжной палкой), непрерывно простукивая им лед по обе стороны и как можно дальше впереди себя (двумя-тремя ударами в одно и то же место). Ни в коем случае нельзя проверять прочность ледяного покрова ударами ноги — при этом можно провалиться в воду. Двигаться следует не торопясь, стараясь не отрывать ног ото льда, скользящим шагом и соблюдая интервал между идущими 3-5 м.

Вдруг лед не выдержал, и вы провалились! Не пугайтесь. Помните о первом правиле психологической защиты — нет безвыходных ситуаций. Не предпринимайте отчаянных, необдуманных действий, не тратьте напрасно силы. Провалившись, человек, как правило, не окунается с головой — сухая одежда придает достаточную плавучесть и позволяет какое-то время находиться на плаву. Знайте, что человек в зимней одежде способен находиться в ледяной воде, упираясь в кромку льда локтями и предплечьями, до 30-40 мин. Используйте это время и попробуйте выбраться. Как это сделать? Прежде всего, попытайтесь занять в воде горизонтальное положение и найти на льду какую-нибудь опору, за которую можно было бы зацепиться и подтянуться. Такой опорой может быть острый конец шеста (лыжной палки), нож, примерзший кусок льда, трещина во

льду и т. д. Опираясь грудью на кромку льда и держась за опору, осторожно попытайтесь вылезти на прочный лед. Если первая попытка не удалась — лед обломился, а намокшая одежда начинает тянуть вниз, спокойно попытайтесь снять обувь и, работая ногами, занять горизонтальное положение, затем вновь попытайтесь вытянуть себя на лед.

Выбравшись на лед, отползите от полыни на прочный лед и только тогда встаньте и короткими частыми шагами передвигайтесь к берегу. Если вы не один (считайте, что вам повезло!), то ваш попутчик должен лечь на лед с раскинутыми в сторону руками и ногами, и ползком продвигаться к вам на расстояние, позволяющее подать палку, шест, лыжу или бросить конец шарфа, ремень, веревку и т. п. Затем ему следует отползти назад и постепенно вытаскивать Вас на крепкий лед.

В заключение еще один совет — не рискуйте без острой необходимости.

Ну, а если все-таки она возникла или вам просто захотелось прогуляться по тонкому льду, вспомните о наших предостережениях.

Убедительная просьба родителям:

не отпускайте детей на лед без присмотра, **ОБЪЯСНЯЙТЕ, ЧТО ЭТО ОПАСНО.**

**ВЗРОСЛЫЕ И ДЕТИ, СОБЛЮДАЙТЕ ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ НА  
ВОДНЫХ ОБЪЕКТАХ, ВЫПОЛНЕНИЕ ЭЛЕМЕНТАРНЫХ МЕР  
ОСТОРОЖНОСТИ — ЗАЛОГ ВАШЕЙ БЕЗОПАСНОСТИ**

***В случае возникновения чрезвычайной ситуации на водоёмах звоните в  
ПОЖАРНО-СПАСАТЕЛЬНУЮ СЛУЖБУ по телефону «01»; с сотовых телефонов  
– «112» или «101».***