Можно познакомиться с традиционной культурой Пензенской области

* документальный фильм «Народные промыслы и ремесла Пензенского края» <https://nkhp.ru/news/post/459/> <https://www.youtube.com/watch?v=SkggV_T4BMA>
* сайт Пензенского областного Дома народного творчества <http://podnt.ru/about>
* сайт Пензенского государственного краеведческого музея <http://km-penza.ru/>
* сайт музея народного творчества <http://www.museum.ru/M1906>
* сайт Шемышейского районного краеведческого музея резьбы по дереву <http://welcome2penza.ru/guide/muzei-/muzei-/rayony-/190/>
* сайт музея народного творчества Спасского района Пензенской области <https://vk.com/id492290919>
* сайт музея стекла и хрусталя <http://penza.gallery/o-muzee/filialy/nikolskij-muzej.html>
* виртуальный русский музей <https://rusmuseumvrm.ru/collections/folk_art/index.php?show=asc&p=0&page=3&ps=20>
* Пензенская областная картинная галерея им. К.А. Савицкого <http://penza.gallery/virtualnyj-tur-360.html>
* Музей В.Г. Белинского <http://eti-media.ru/belinskiy/>
* Кинешемский музей валенок (пример технологии валяния) <https://youtu.be/Nn1jHy-6PgQ>
* Мастер-класс по изготовлению абашевской игрушки
* <https://www.penza-press.ru/lenta-novostey/140328/abashevskaya-igrushka-istoriya-obrazy-i-master-klass-po-lepke-iz-gliny>
* <https://vk.com/video-112414713_456239826>  
  <https://youtu.be/JQEYtjfF_JM>
* <https://www.youtube.com/watch?v=nZRbZ48a2gY>
* Мастер-класс по городецкой росписи
* <https://vk.com/wall-112414713_3813>
* Сайт с мастер-классами по народным ремёслам <https://www.livemaster.ru/masterclasses/rospis/narodno-prikladnoe-iskusstvo-video>
* <https://vk.com/videos-30647511>
* <https://nkhp.ru/events/videouroki/>